



## Institución Educativa EL ROSARIO DE BELLO

### PLANEACIÓN SEMANAL



Área:	Corporal	Asignatura:	Educación física		
Periodo:	4	Grado:	Transición		
Fecha inicio:	Septiembre	Fecha final:	Noviembre		
Docente:			Intensidad Horaria semanal:		2 horas

#### PREGUNTA PROBLEMATIZADORA

¿Cómo logra reconocer el niño y la niña su esquema corporal, identificando topográficamente las diferentes partes que integran la estructura de su cuerpo, nombrándolas y relacionándolas con diferentes movimientos y situaciones en las que debe interactuar con ellas?

#### COMPETENCIAS:

- Se interesa por practicar ejercicios que estimulen su motricidad fina y gruesa.
- Clasificar las diferentes actividades realizadas con movimiento óculo- manuales.
- Analizar la importancia de la armonía corporal para las diferentes formas básicas del movimiento.
- Reconocer la importancia del control respiratorio para el desarrollo de las actividades físicas.
- Explicar con ejemplos como se realizan los movimientos óculo-pedicos.
- Presentar actividades de gimnasia rítmica y bailes con implementos deportivos.

#### ESTÁNDARES BÁSICOS:

- Ajusta movimientos espontáneos y convencionales a secuencias motrices rítmicas sencillas.

Semana Fecha	Referente temático	Actividades	Recursos	Acciones evaluativas	Indicadores de desempeño
Semana 1	Ejercicios individuales de lateralidad	Se realizarán actividades enfocadas en la segmentación del cuerpo, donde los niños seguirán instrucciones dadas por la docente, identificando la parte del cuerpo mencionada y realizando el movimiento correspondiente.	-Balones -lazos -videos -elementos cotidianos del hogar -PC Celular Tutoriales de youtube dirigidos por la docente.	Participación activa de las clases propuestas. Ejecución correcta de los ejercicios o movimientos propuestos en cada clase. Desplazamiento al polideportivo	<b>INTERPRETATIVO</b> Representa habilidad para lanzar y recibir.  <b>ARGUMENTATIVO</b> Realiza ejercicios de gimnasia rítmica con implementos deportivos  <b>PROPOSITIVO</b> Coordina movimientos oculo-pedicos
Semana 2	Ejercicios individuales de lateralidad	Estimular el sistema respiratorio mediante práctica de diferentes ejercicios  Calentamiento  Ejecución de ejercicios propuestos  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Mjz3RxLqlqY&amp;ab_channel=KarlaFleitas">https://www.youtube.com/watch?v=Mjz3RxLqlqY&amp;ab_channel=KarlaFleitas</a>			
Semana 3	Ejercicios individuales de control respiratorio	Estimular el sistema respiratorio mediante práctica de diferentes ejercicios  Calentamiento  Ejecución de ejercicios propuestos  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Mjz3RxLqlqY&amp;ab_channel=KarlaFleitas">https://www.youtube.com/watch?v=Mjz3RxLqlqY&amp;ab_channel=KarlaFleitas</a>			
Semana 4	Ejercicios independencia segmentaria	Realizar movimientos a través de todas las partes de nuestro cuerpo  ACTIVIDAD Combinar caminata, marcha y movimiento de extremidades superiores e inferiores			
OCTUBRE		SEMANA DE RECESO ESTUDIANTIL			
Semana 5	Ejercicios individuales con aros	Calentamiento.  Seguir atentamente los diferentes movimientos propuestos con implementación de herramienta de			

		<p>trabajo.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Jr7ExrBs7eQ&amp;ab_channel=Eizaysustravesuras">https://www.youtube.com/watch?v=Jr7ExrBs7eQ&amp;ab_channel=Eizaysustravesuras</a></p>			
<b>Semana 6</b>	Ejercicios por parejas	<p>Calentamiento.</p> <p>Cada estudiante infla su globo</p> <p>Mantener el globo en el aire utilizando la mano izquierda, a su vez se recibe y entrega una pelota de tenis por el aire con la mano derecha.</p>			
<b>Semana 7</b>	Ejercicios con lazos	<p>Observar el video y realizar los ejercicios propuestos del 6 al 10</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=hay9YRDrUP4">https://www.youtube.com/watch?v=hay9YRDrUP4</a></p>			
<b>Semana 8</b>	Evaluaciones finales del periodo	<p>Realizar la evaluación final del periodo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-orientar cada una de las preguntas a los estudiantes</li> <li>-ejecutar las respuestas en forma correcta atendiendo las indicaciones dadas.</li> </ul>			
<b>Semana 9</b>	Retos coordinativos	<p>Observar el video y realizar los ejercicios propuestos</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=q1QaNzJH1xY">https://www.youtube.com/watch?v=q1QaNzJH1xY</a></p>			
<b>Semana 10</b>	Planes de mejoramiento	SEMANA INSTITUCIONAL			

